**Programma dag 1**

09:30 **Welkom, opening, mededelingen**

 **Kennismaking**

**Het leertraject**

Uitleg basistraining ‘Van hulp naar hoop’

Persoonlijk leerdoel en Ahaa-momenten

Herstelgericht werken binnen het Leger des Heils

10:15 **Dromen bij het LdH**

Filmpje

 Dromen als drijvende kracht voor herstel

 *Korte Pauze*

11:00 **Netwerk-Wandeling**

Het persoonlijk netwerk als steun

 In kaart brengen van een netwerk

11:45 **De Basisprincipes**

 Uitleg d.m.v. filmpje, theorie en oefeningen

12:30 *Lunchpauze*

13:15 **Successen vieren**

**Deelnemerverhaal**

 Welke krachten hoor je?

14:00 **Krachten**

Krachtenmatrix

 *Korte* *Pauze*

 **Verder met krachten**

Krachtenprofiel

15:30 **Praktijkopdracht**

Wat is het huiswerk voor de volgende keer?

 **Evaluatie van de dag**

16:00 **Afsluiting**

**Programma Dag 2**

09:30 **Welkom, opening, mededelingen**

 **Terugblik dag 1**

Praktijkopdracht en e-learning

 Persoonlijke leerdoel

 **Successen vieren**

Leren van wat werkt!

10:15 **Probleemgericht vs. Krachtgericht**

De mindset

 *Korte Pauze*

11:00 **Herstelgerichte vragen stellen**

Uitleg en oefenen van gesprekstechnieken

12:30 *Lunchpauze*

13:15 K**rachtbespreking**

Krachtgericht ideeën verzamelen

 *Korte* *Pauze*

14:45 **Van Wens naar doel**

Wat is een goed doel en de weg daar naar toe

 **Herstelgericht werken op je werkplek**

Herstelactieplan

 Hoe ga je verder na de training?

15:45 **Evaluatie**

16:00 **Afsluiting**